План работы летнего оздоровительного лагеря «Колосок»

С дневным пребыванием детей на базе МКОУ «ЛЦО «Развитие» г. Лодейное Поле

( с 01.06.2024 по 28. 06.2024)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Дата** | **Наименование мероприятий** | **Место проведения** | **Форма проведения** | **Ответственный** |
| 1 | **01.06.**  **День 1**  **Международный день защиты детей** | 1. Зарядка 2. Церемония открытия «Здравствуй, лагерь! 3. Беседа: «Безопасный маршрут в лагерь и обратно». 4. Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух» 5. Оздоровительный дневной сон. 6. Конкурс рисунков «Разноцветное лето» | Школьный стадион  Площадка перед школой  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Беседа  Мероприятие  Мероприятие  Конкурс | Воспитатель  Начальник лагеря  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 2 | **03.06.**  **День 2**  **«День Друзей»** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «Чистота - залог здоровья»  3.Беседа: «Хороший ли ты друг»  4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  5.Оздоровительный дневной сон.  6..Развлекательная игра: «С детства дружбой дорожить»  7.Конкурс пословиц о дружбе. | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Игровая комната  Игровая комната | Спортивные упражнения  Беседа  Беседа  Мероприятие  Мероприятие  Игра  Конкурс | Воспитатель  Мед. работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 3 | **04.06.**  **День 3**  **День**  **«Безопасности»** | 1. Зарядка  2.Беседа «Правила поведения детей во время прогулок».  3.Викторина по правилам ПДД  4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  5.Оздоровительный дневной сон.  6. Рисуем на тему: «Я знаю ПДД» | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Беседа  Викторина  Мероприятие  Мероприятие  Мероприятие | Воспитатель  Начальник лагеря  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 4 | **05.06.**  **День 4**  **День**  **«Мультфильма»** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «Зеленая аптечка: первая помощь при укусах насекомых».  3.Викторина «Фразы героев мультфильмов».  4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  5.Оздоровительный дневной сон.  6.Просмотр  юмористического журнала  «Ералаш». | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Игровая комната | Спортивные упражнения  Беседа  Викторина  Мероприятие  Мероприятие  Просмотр | Воспитатель  Мед. работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 5 | **06.06.**  **День 5**  **День**  **«Поэта»** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминов».  3.Викторина по сказкам А.С.Пушкина.  4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  5.Оздоровительный дневной сон.  6.Конкурс рисунков «Волшебные краски»  7.Подвижные игры на воздухе | Школьный стадион  Библиотека  Спальни  Спальни  Площадка перед школой  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Викторина  Конкурс  Мероприятие  Мероприятие  Конкурс  Игры | Воспитатель  Мед. работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 6 | **07.06.**  **День 6**  **День «Земли»** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья: «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге».  3.Тематическая беседа: «Убери свою планету»  4.Рисуем совместный плакат: «Сделай планету чище»  5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  6.Оздоровительный дневной сон.  7. Подвижные игры | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Беседа  Беседа  Беседа  Мероприятие  Мероприятие  Игры на свежем воздухе | Воспитатель  Мед. работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 7 | **10.06.**  **День 7**  **День рождения Петра** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «У меня хорошее настроение»  3.Тематическое занятие «Царь Петр Первый»  4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  5.Оздоровительный дневной сон.  6. Поделка-оригами: «Кораблик»  7.Игры на свежем воздухе | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Игровая комната  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Беседа  Беседа  Мероприятие  Мероприятие  Поделка  Игры на свежем воздухе | Воспиатель  Мед. Работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 8 | **11.06.**  **День 8**  **« День леса»** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «Первая помощь при ссадинах и порезах»  3. Поездка в музей  4.Беседа – «Береги лес»  5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  6.Оздоровительный дневной сон.  7.Игры на свежем воздухе | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Беседа  Беседа  Игры на свежем воздухе | Воспитатель  Мед. Работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 9 | **12.06.**  **День 9**  **«Я и моя Россия»** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «Осанка — основа красивой походки»  3. Беседа «Символы России»  4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  5.Оздоровительный дневной сон.  6.Тематическое занятие «День России»  7.Конкурс рисунков на асфальте «Я люблю свой край» | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Игровая комната  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Беседа  Беседа  Мероприятие  Мероприятие  Беседа  Конкурс | Воспитатель  Мед. Работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 10 | **13.06.**  **День 10**  **День здоровья** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «Что такое закаливание»  3.Беседа «Мы за здоровый образ жизни»  4.Встреча с медицинским работником.  5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  6.Оздоровительный дневной сон.  7. Игра- «По тропинкам здоровья»  8. Игры на свежем воздухе | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Беседа  Беседа  Мероприятие  Мероприятие  Мероприятие  Игра  Игры на свежем воздухе | Воспитатель  Мед. Работник  Воспитатель  Мед. Работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 11 | **14.06.**  **День 11**  **« День любимых игр»** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «Солнечный удар и как его избежать»  3.Инструктаж «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»  4.Играем в настольные игры  5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  6.Оздоровительный дневной сон.  7. Игры на свежем воздухе | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Беседа  Инструктаж  Игры  Мероприятие  Мероприятие  Игры на свежем воздухе | Воспитатель  Мед. Работник  Воспитатель  Начальник лагеря  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 12 | **17.06.**  **День 12**  **День пожарной безопасности** | 1. Зарядка  2.Инструктаж «Правила пожарной безопасности при пожаре» (беседа сотрудников МЧС)  3. Беседа- «Огонь- друг или враг»  4.Конкурс рисунков.  5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  6.Оздоровительный дневной сон.  7. Игры на свежем воздухе | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Инструктаж  Беседа  Конкурс  Мероприятие  Мероприятие  Игры на свежем воздухе | Воспитатель  Сотрудник МЧС  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 13 | **18.06.**  **День 13**  **День цветов** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «Расти здоровым»  3.Беседа «Цветы нашего дома»  4.Конкурс поделок «Букет цветов»  5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  6.Оздоровительный дневной сон.  7. Игры на свежем воздухе | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Беседа  Конкурс  Мероприятие  Мероприятие  Игры на свежем воздухе | Воспитатель  Мед. Работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 14 | **19.06.**  **День 14**  **День правовых знаний** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «Режим дня»  3.Тематическое занятие «Наши права  и обязанности».  4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  5.Оздоровительный дневной сон.  6. Подвижные игры | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед  школой | Спортивные упражнения  Беседа  Беседа  Мероприятие  Мероприятие  Игры на свежем воздухе | Воспитатель  Мед. Работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 15 | **20.06.**  **День 15**  **День доброты** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «Личная гигиена»  3. Путешествие на остров «Доброты»  4. Игра: «Поле сказочных чудес» (о добре и зле в сказках)  5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  6.Оздоровительный дневной сон.  7.Игры на свежем воздухе | Школьный стадион  Игровая комната  Площадка перед школой  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Игра на свежем воздухе  Игра  Мероприятие  Мероприятие  Игра на свежем воздухе | Воспитатель  Мед. Работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 16 | **21.06.**  **День 16**  **День памяти** | 1.Минутка здоровья «Гигиена в доме»  2.Тематическое занятие «Свирская победа»  3. Конкурс рисунков «Никто не забыт, ничто не забыто!»»  4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  5.Оздоровительный дневной сон.  6.Акция «Свеча памяти»  7.Игры на свежем воздухе | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Беседа  Конкурс  Мероприятие  Мероприятие  Акция  Игры на свежем воздухе | Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 17 | **24.06.**  **День 17**  **День смекалистых ребят** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «Вредные привычки»  3.Интерактивная игра «Самый умный»  4.Шашечный турнир  5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  6.Оздоровительный дневной сон.  7.Подвижные игры | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Беседа  Игра  Турнир  Мероприятие  Мероприятие  Игры на свежем воздухе | Воспитатель  Мед. Работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 18 | **25.06.**  **День 18**  **День спорта** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «Для чего нужно заниматься спортом»  3.Соревнования «В здоровом теле, здоровый дух»  4.Конкурс листовок: «Мы выбираем ЗОЖ»  5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  6.Оздоровительный дневной сон.  7.Игры на свежем воздухе | Школьный стадион  Игровая комната  Площадка перед школой  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Беседа  Соревнования  Конкурс  Мероприятие  Мероприятие  Игры на свежем воздухе | Воспитатель  Мед. Работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 19 | **26.06.**  **День 19**  **День Вежливости** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «Умей сказать НЕТ!»  3.Игра: «Знатоки этикета»  4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  5.Оздоровительный дневной сон.  6.Подвижные игры на свежем воздухе | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Беседа  Игра  Мероприятие  Мероприятие  Игры на свежем воздухе | Воспитатель  Мед. Работник  Воспитатель  Мед. Работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 20 | **27.06.**  **День 20**  **День дружбы** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье»  3.Тематическое занятие «Если с другом вышел в путь»  4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  5.Оздоровительный дневной сон.  6.Игры на свежем воздухе | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Спальни  Спальни  Площадка перед школой | Спортивные упражнения  Беседа  Беседа  Мероприятие  Мероприятие  Игры на свежем воздухе | Воспитатель  Мед. Работник  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |
| 21 | **28.06**  **День 21**  **День дружбы** | 1. Зарядка  2.Минутка здоровья: «Мой рост и мой вес»  3.Инструктаж «Правила техники безопасности в летний период»  4.Закрытие лагеря, подведение итогов.  5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»  6.Оздоровительный дневной сон.  7. Просмотр мультфильма в кинотеатре | Школьный стадион  Игровая комната  Игровая комната  Площадка перед школой  Спальни  Спальни  Кинотеатр « Апрель» | Спортивные упражнения  Инструктаж  Мероприятие  Мероприятие  Просмотр | Воспитатель  Мед. Работник  Начальник лагеря  Начальник лагеря  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |