План работы летнего оздоровительного лагеря «Колосок»

С дневным пребыванием детей на базе МКОУ «ЛЦО «Развитие» г. Лодейное Поле

( с 01.06.2024 по 28. 06.2024)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Дата** | **Наименование мероприятий** | **Место проведения** | **Форма проведения** | **Ответственный** |
| 1 | **01.06.****День 1****Международный день защиты детей** | 1. Зарядка
2. Церемония открытия «Здравствуй, лагерь!
3. Беседа: «Безопасный маршрут в лагерь и обратно».
4. Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»
5. Оздоровительный дневной сон.
6. Конкурс рисунков «Разноцветное лето»
 | Школьный стадионПлощадка перед школойИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаМероприятиеМероприятиеКонкурс | ВоспитательНачальник лагеряВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 2 | **03.06.****День 2****«День Друзей»** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «Чистота - залог здоровья»3.Беседа: «Хороший ли ты друг»4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»5.Оздоровительный дневной сон.6..Развлекательная игра: «С детства дружбой дорожить»7.Конкурс пословиц о дружбе.  | Школьный стадион Игровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниИгровая комнатаИгровая комната | Спортивные упражненияБеседаБеседаМероприятиеМероприятиеИграКонкурс | ВоспитательМед. работникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 3 | **04.06.****День 3****День****«Безопасности»** | 1. Зарядка2.Беседа «Правила поведения детей во время прогулок». 3.Викторина по правилам ПДД4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»5.Оздоровительный дневной сон.6. Рисуем на тему: «Я знаю ПДД»  | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаВикторинаМероприятиеМероприятиеМероприятие | ВоспитательНачальник лагеряВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 4 | **05.06.** **День 4** **День****«Мультфильма»** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «Зеленая аптечка: первая помощь при укусах насекомых». 3.Викторина «Фразы героев мультфильмов».4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»5.Оздоровительный дневной сон.6.Просмотр юмористического журнала«Ералаш». | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниИгровая комната | Спортивные упражненияБеседаВикторинаМероприятиеМероприятиеПросмотр  | ВоспитательМед. работникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 5 | **06.06.** **День 5****День****«Поэта»** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминов».3.Викторина по сказкам А.С.Пушкина.4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»5.Оздоровительный дневной сон.6.Конкурс рисунков «Волшебные краски»7.Подвижные игры на воздухе | Школьный стадион БиблиотекаСпальниСпальниПлощадка перед школойПлощадка перед школой | Спортивные упражненияВикторинаКонкурсМероприятиеМероприятиеКонкурсИгры | ВоспитательМед. работникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 6 | **07.06.****День 6**  **День «Земли»** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья: «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге». 3.Тематическая беседа: «Убери свою планету»4.Рисуем совместный плакат: «Сделай планету чище»5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»6.Оздоровительный дневной сон.7. Подвижные игры | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаБеседаБеседаМероприятиеМероприятиеИгры на свежем воздухе | ВоспитательМед. работникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 7 | **10.06.** **День 7****День рождения Петра** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «У меня хорошее настроение»3.Тематическое занятие «Царь Петр Первый» 4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»5.Оздоровительный дневной сон.6. Поделка-оригами: «Кораблик»7.Игры на свежем воздухе | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниИгровая комнатаПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаБеседаМероприятиеМероприятиеПоделкаИгры на свежем воздухе | ВоспиательМед. РаботникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 8 | **11.06.** **День 8****« День леса»** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «Первая помощь при ссадинах и порезах»3. Поездка в музей4.Беседа – «Береги лес» 5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»6.Оздоровительный дневной сон.7.Игры на свежем воздухе | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаБеседаИгры на свежем воздухе | ВоспитательМед. РаботникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 9 | **12.06.****День 9** **«Я и моя Россия»** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «Осанка — основа красивой походки»3. Беседа «Символы России»4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»5.Оздоровительный дневной сон.6.Тематическое занятие «День России» 7.Конкурс рисунков на асфальте «Я люблю свой край» | Школьный стадион Игровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниИгровая комнатаПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаБеседаМероприятиеМероприятиеБеседаКонкурс | ВоспитательМед. РаботникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 10 | **13.06.****День 10**  **День здоровья** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «Что такое закаливание»3.Беседа «Мы за здоровый образ жизни»4.Встреча с медицинским работником.5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»6.Оздоровительный дневной сон.7. Игра- «По тропинкам здоровья»8. Игры на свежем воздухе | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаБеседаМероприятиеМероприятиеМероприятиеИграИгры на свежем воздухе | ВоспитательМед. РаботникВоспитательМед. РаботникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 11 | **14.06.** **День 11** **« День любимых игр»**  | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «Солнечный удар и как его избежать» 3.Инструктаж «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»4.Играем в настольные игры5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»6.Оздоровительный дневной сон.7. Игры на свежем воздухе | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаИнструктажИгрыМероприятиеМероприятиеИгры на свежем воздухе | ВоспитательМед. РаботникВоспитательНачальник лагеряВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 12 | **17.06.** **День 12****День пожарной безопасности** | 1. Зарядка2.Инструктаж «Правила пожарной безопасности при пожаре» (беседа сотрудников МЧС)3. Беседа- «Огонь- друг или враг»4.Конкурс рисунков.5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»6.Оздоровительный дневной сон.7. Игры на свежем воздухе | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияИнструктаж БеседаКонкурсМероприятиеМероприятиеИгры на свежем воздухе | ВоспитательСотрудник МЧСВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 13 | **18.06.** **День 13****День цветов** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «Расти здоровым»3.Беседа «Цветы нашего дома»4.Конкурс поделок «Букет цветов»5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»6.Оздоровительный дневной сон.7. Игры на свежем воздухе | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаКонкурсМероприятиеМероприятиеИгры на свежем воздухе | ВоспитательМед. РаботникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 14 | **19.06.** **День 14****День правовых знаний** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «Режим дня»3.Тематическое занятие «Наши права и обязанности». 4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»5.Оздоровительный дневной сон.6. Подвижные игры | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаБеседаМероприятиеМероприятиеИгры на свежем воздухе | ВоспитательМед. РаботникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 15 | **20.06.** **День 15****День доброты** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «Личная гигиена»3. Путешествие на остров «Доброты»4. Игра: «Поле сказочных чудес» (о добре и зле в сказках)5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»6.Оздоровительный дневной сон.7.Игры на свежем воздухе | Школьный стадионИгровая комнатаПлощадка перед школойИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияИгра на свежем воздухеИграМероприятиеМероприятиеИгра на свежем воздухе | ВоспитательМед. РаботникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 16 | **21.06.****День 16**  **День памяти** | 1.Минутка здоровья «Гигиена в доме»2.Тематическое занятие «Свирская победа» 3. Конкурс рисунков «Никто не забыт, ничто не забыто!»»4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»5.Оздоровительный дневной сон.6.Акция «Свеча памяти»7.Игры на свежем воздухе | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаКонкурсМероприятиеМероприятиеАкцияИгры на свежем воздухе | ВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 17 | **24.06.****День 17** **День смекалистых ребят** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «Вредные привычки»3.Интерактивная игра «Самый умный»4.Шашечный турнир5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»6.Оздоровительный дневной сон.7.Подвижные игры | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаИграТурнирМероприятиеМероприятиеИгры на свежем воздухе | ВоспитательМед. РаботникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 18 | **25.06.** **День 18****День спорта** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «Для чего нужно заниматься спортом»3.Соревнования «В здоровом теле, здоровый дух»4.Конкурс листовок: «Мы выбираем ЗОЖ»5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»6.Оздоровительный дневной сон.7.Игры на свежем воздухе | Школьный стадионИгровая комнатаПлощадка перед школойИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаСоревнованияКонкурсМероприятиеМероприятиеИгры на свежем воздухе | ВоспитательМед. РаботникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 19 | **26.06.****День 19** **День Вежливости** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «Умей сказать НЕТ!»3.Игра: «Знатоки этикета»4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»5.Оздоровительный дневной сон.6.Подвижные игры на свежем воздухе | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаИграМероприятиеМероприятиеИгры на свежем воздухе | ВоспитательМед. РаботникВоспитательМед. РаботникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 20 | **27.06.** **День 20****День дружбы** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье»3.Тематическое занятие «Если с другом вышел в путь»4.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»5.Оздоровительный дневной сон.6.Игры на свежем воздухе | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаСпальниСпальниПлощадка перед школой | Спортивные упражненияБеседаБеседаМероприятиеМероприятиеИгры на свежем воздухе | ВоспитательМед. РаботникВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |
| 21 | **28.06****День 21** **День дружбы** | 1. Зарядка2.Минутка здоровья: «Мой рост и мой вес»3.Инструктаж «Правила техники безопасности в летний период»4.Закрытие лагеря, подведение итогов. 5.Гигиенические и закаливающие процедуры «В здоровом теле-здоровый дух»6.Оздоровительный дневной сон.7. Просмотр мультфильма в кинотеатре | Школьный стадионИгровая комнатаИгровая комнатаПлощадка перед школойСпальниСпальниКинотеатр « Апрель» | Спортивные упражненияИнструктажМероприятиеМероприятиеПросмотр | ВоспитательМед. РаботникНачальник лагеряНачальник лагеряВоспитательВоспитательВоспитатель |