

**Аннотация к программе внеурочной деятельности
«Подвижные игры»**

Наименование	«Подвижные игры»
Класс	4 класс
Срок реализации рабочей программы	2024-2025 учебный год
Количество часов на изучение дисциплины	В неделю 1 час. 4 кл - 34 ч
Цель	- создание условий для укрепления здоровья учащихся через игру, содействие их разносторонней физической подготовленности.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">· укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;· развитие координационных, пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;· формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;· воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе игровой деятельности;· воспитание самоорганизации и потребности в

	<p>систематических занятиях физическими упражнениями и в подвижных играх;</p> <ul style="list-style-type: none"> · развитие познавательных интересов, воображения, памяти, мышления, речи; · создание условия для проявления чувств коллективизма; · обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям, применению их в различных по сложности условиях. ·
<p>Основные разделы</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Основы знаний о подвижных играх (включаются во все занятия). Что такое подвижные игры? Познакомить с правилами подвижных игр. Разбор и проигрывание игр с мячом. Понятие правил игры, выработка правил. · Правила игр, соревнований, места занятий, инвентарь (включается во все занятия). Правила проведения игр и соревнований. Определение допустимого риска и правил безопасности в различных местах занятий: спортивная площадка, спортивный зал. Оборудование и инвентарь для занятий различными видами спорта · Подвижные игры: <ol style="list-style-type: none"> 1. с элементами легкой атлетики 2. с элементами спортивных игр 3. народные игры 4. зимние забавы 5. соревнования