

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Лодейнопольский центр образования «Развитие»  
МКОУ «ЛЦО «Развитие»  
Шамокша

Утверждено:  
Директор МКОУ «ЛЦО» «Развитие»  
Голованова Г.В.

## МЕНЮ на 18.11.2024г

Детский возраст с 1 лет-3лет, с 3 лет -7 лет

Завтрак:	Младшая группа (гр)	Ккал	Старшая группа ( гр)	Ккал
Каша кукурузная молочная	150	160,54	200	187,04
Чай сладкий	150	70,0	180	89,0
Булка с маслом	25/5	149,0	30/5	159,0
Итого за завтрак:	325,0	314,54	410,0	360,04
<b>Обед:</b>				
Суп с куриный с клёцками	150	86,2	200	114,8
Печень говяжья в см. соусе с макаронами отварными	180	176,5	210	234,6
Компот из сухофруктов	150	85,0	180	102,0
Хлеб ржаной	30	52,0	30	104,0
Итого за обед:	510,0	399,7	630,0	555,4
<b>Полдник:</b>				
яблоко	100,0	64,0	100,0	64,0
<b>Ужин:</b>				
Запеканка творожная	120	279,0	120	279,0
Кисель плодово-ягодный	150	78,9	180	111,2
Итого за ужин:	300,0	357,9	330,0	390,2
Итого за день:	1285,0	1136,14	1520,0	1369,64

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Лодейнопольский центр образования «Развитие»  
МКОУ «ЛЦО «Развитие»

Шамокша

Утверждено:  
Директор МКОУ «ЛЦО» «Развитие»  
Голованова Г.В.

**МЕНЮ** на 19.11.2024г

Детский возраст с 1 лет-3лет, с 3 лет-7 лет

Завтрак:	Младшая группа (гр)	Ккал	Старшая группа ( гр)	Ккал
Каша пшённая молочная	150	168,7	200	186,7
Чай сладкий	150	89,0	180	107,0
Булка с маслом	30/5	149,0	46/6	169,0
Итого за завтрак:	330,0	406,0	410,0	442,7
<b>Обед:</b>				
Рассольник с курой, сметаной	150	89,1	200	105,0
Биточки рыбные в см. соусе с отварным рисом	180	270,0	210	322,0
Сок яблочный	200	85,0	225	102,0
Хлеб ржаной	30	52,0	46	104,0
Итого за обед:	510,0	432,02	630,0	633,0
<b>Полдник:</b>				
Сок яблочный	150,0	64,0	150,0	64,0
<b>Ужин:</b>				
Маннй пирог	150	300,0	150	300,0
Чай сладкий	150	28,0	180	40,0
Итого за ужин:	300,0	328,0	330,0	340,0
Итого за день:	1290,0	1251,02	1520,0	1500,7

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Лодейнопольский центр образования «Развитие»  
МКОУ « ЛЦО «Развитие»

Шамокша

Утверждено:  
Директор МКОУ « ЛЦО » « Развитие»  
Голованова Г.В.

**МЕНЮ** на 20.11.2024г

Детский возраст с 1 лет-3лет, с 3 лет -7 лет

Завтрак:	Младшая группа (гр)	Ккал	Старшая группа ( гр)	Ккал
Каша рисовая молочная	150	149,73	200	190,4
Чай сладкий	150	28	180	40
Булка с маслом	30/5	149,0	46/6	169,0
Итого за завтрак:	330,0	326,73	410	379,4
<b>Обед:</b>				
Суп куриный с макаронными изделиями	150	86,41	200	96,2
Капуста тушёная с курой	180	240,0	210	270,0
Компот из сухофруктов	150	85,0	180	102,0
Хлеб ржаной	30	52,0	30	104,0
Итого за обед:	510,0	463,41	630,0	572,2
<b>Полдник:</b>				
Молоко кипячённое	150,0	85,0	150,0	85,0
<b>Ужин:</b>				
Пудинг пшённый с фруктовым джемом	100/20	300,0	120/23	370,0
Чай сладкий	150	28,0	180	40,0
Итого за ужин:	320,0	328,0	353,0	410,0
<b>Итого за день:</b>	1410,0	1255,14	1643,0	1498,6

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
 «Лодейнопольский центр образования «Развитие»  
 МКОУ «ЛЦО «Развитие»  
 Шамокса

Утверждено:  
 Директор МКОУ «ЛЦО» «Развитие»  
 Голованова Г.В.

**МЕНЮ** на 21.11.2024г

Детский возраст с 1 лет-3лет, с 3 лет -7 лет

Завтрак:	Младшая группа (гр)	Ккал	Старшая группа ( гр)	Ккал
Каша ячневая молочная	150	140,28	200	187,04
Чай сладкий	150	28,0	180	4,0
Батон пшеничный с маслом	30/5	149,0	45/6	169,0
Итого за завтрак:	325,0	252,28	410,0	275,04
<b>Обед:</b>				
Суп рыбный со сметаной, перловкой	150	86,42	200	120,01
Жаркое по домашнему с курой	180	186,0	210	201,0
Компот из сухофруктов	150	85,0	180	102,0
Хлеб ржаной	30	52,0	46,0	62,0
Итого за обед:	510,0	409,42	630,0	527,01
<b>Полдник:</b>				
печенье	25,0	84,0	25,0	84,0
<b>Ужин:</b>				
Омлет натуральный запечённый	150,0	172,0	150,0	172,0
Чай сладкий	150,0	28,0	180,0	40,0
Итого за ужин:	270,0	250,9	350,0	283,1
<b>Итого за день:</b>	<b>1555,0</b>	<b>997,6</b>	<b>1570,0</b>	<b>1181,15</b>

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Лодейнопольский центр образования «Развитие»

МКОУ «ЛЦО «Развитие»

Шамокша

Утверждено:  
Директор МКОУ «ЛЦО» «Развитие»  
Голованова Г.В.

**МЕНЮ** на 22.11.2024г

Детский возраст с 1 лет-3лет, с 3 лет -7 лет

Завтрак:	Младшая группа (гр)	Ккал	Старшая группа ( гр)	Ккал
Каша манная молочная	150	140,28	200	187,04
Чай сладкий	150	28,0	180	40,0
Батон пшеничный с маслом	30/4	149,0	62/5	189,0
Итого за завтрак:	330,0	317,28	410,0	376,04
Обед:				
Суп фасолевый с курой, сметаной	150	62,8	200	82,8
Ёжики мясные, соус смет. со свеклой отварной	180	201,0	210	240,0
Компот из сухофруктов	150	85,0	180	102,0
Хлеб ржаной	30	52,0	30	104,0
Итого за обед:	510,0	409,42	630,0	527,01
Полдник:				
печенье	25,0	84,0	25,0	84,0
Ужин:				
Рагу овощное с курой	150	159,91	180	185,3
Чай сладкий	150	28,0	180	40,0
Итого за ужин:	300,0	187,91	360,0	225,3
Итого за день:	1165,0	998,61	1425,0	1212,35