

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
МКОУ "Лодейнопольский центр образования "Развитие"

/Голованова Г.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ "РАЗВИТИЕ"**  
(СТОИМОСТЬ 148,00 )

" 24 " 02 2025 г.

День: 1

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |           |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                | 200          | 8,8              | 9,8     | 38,5        | 280                           | 311         | 2004             | 20,33     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                           | 35           | 6,2              | 5,8     | 12,7        | 130                           | 3           | 2004             | 14,80     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200          | 0,1              | 0       | 9           | 35                            | 685         | 2004             | 1,72      |
| МАНДАРИН                                    | 100          | 0,8              | 0,2     | 11          | 48                            | тк          | тк               | 20,00     |
| Итого за прием пищи:                        | 535          | 15,9             | 15,8    | 71,2        | 493                           |             |                  |           |
| Обед                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                               | 60           | 0,5              | 0,1     | 2           | 12                            | 54-2з       | 2021             | 15,12     |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ | 200          | 2,1              | 4,6     | 24,5        | 150                           | 181         | 2004             | 14,68     |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ                     | 100          | 13,5             | 14,3    | 13,8        | 242                           | 451         | 451              | 42,79     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 | 150          | 5,4              | 3,8     | 32          | 186                           | 332         | 2004             | 9,44      |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                     | 205          | 0,1              | 0       | 9,3         | 37                            | 686         | 2004             | 3,12      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        | 50           | 4                | 1,8     | 21          | 116                           | тк          | тк               | 6,00      |
| Итого за прием пищи:                        | 765          | 25,6             | 24,6    | 102,6       | 743                           |             |                  |           |
| Всего за день:                              |              | 41,5             | 40,4    | 173,8       | 1236                          |             |                  |           |

Зав. производством Кайваничева А.В.

/Кайваничева А.В./

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольский центр образования "Развитие"

/Голованова Г.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ "РАЗВИТИЕ"**  
(СТОИМОСТЬ 148,00 )

"25" "02" 2025 г.

День: 2

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |           |
| Завтрак                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 150          | 16               | 15,2    | 45,8        | 390                           | 349         | 2003             | 40,51     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                       | 205          | 0,1              | 0       | 9,3         | 37                            | 686         | 2004             | 3,12      |
| ЯБЛОКО                                        | 150          | 0,6              | 0,6     | 18          | 80                            | тк          | тк               | 22,00     |
| Итого за прием пищи:                          | 505          | 16,5             | 15,8    | 73,1        | 507                           |             |                  |           |
| Обед                                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                     | 60           | 1                | 3       | 6,6         | 53                            | 45          | 2004             | 9,70      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ  | 200          | 3,2              | 3,4     | 24,5        | 140                           | 138         | 2004             | 11,04     |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                 | 200          | 16,5             | 18,6    | 38,5        | 390                           | 54-22м      | 2021             | 47,58     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                        | 200          | 0,2              | 0,1     | 22          | 91                            | 631         | 2004             | 8,05      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                          | 50           | 4                | 1,8     | 21          | 116                           | тк          | тк               | 6,00      |
| Итого за прием пищи:                          | 710          | 24,9             | 26,9    | 112,6       | 790                           |             |                  |           |
| Всего за день:                                |              | 41,4             | 42,7    | 185,7       | 1297                          |             |                  |           |

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

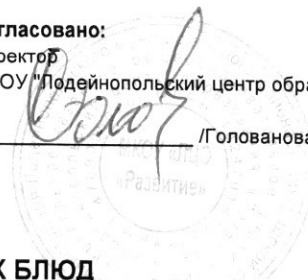
/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольский центр образования "Развитие"

/Голованова Г.В./



**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ "РАЗВИТИЕ"**  
(СТОИМОСТЬ 148,00 )

" 16 " 02 2025 г.

День: 3

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |           |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ          | 200          | 9,8              | 11,5    | 38,2        | 303                           | 311         | 2004             | 18,63     |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           | 1,9              | 0,7     | 12,7        | 65                            | тк          | тк               | 3,60      |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ               | 205          | 0,1              | 0       | 9,3         | 37                            | 686         | 2004             | 3,12      |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ         | 125          | 6,3              | 6,4     | 16,8        | 152                           | тк          | тк               | 36,00     |
| Итого за прием пищи:                  | 550          | 18,1             | 18,6    | 77          | 557                           |             |                  |           |
| Обед                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                        | 60           | 1                | 0,1     | 1,6         | 10                            | 54-3з       | 2021             | 17,68     |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ | 200          | 1,2              | 3,6     | 23          | 130                           | 54-14с      | 2021             | 8,20      |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                | 100          | 10,5             | 14,5    | 9,5         | 215                           | 431         | 2004             | 38,61     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ            | 150          | 8,4              | 5,5     | 36,8        | 234                           | 297         | 2004             | 14,44     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200          | 0,1              | 0       | 9           | 35                            | 685         | 2004             | 1,72      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50           | 4                | 1,8     | 21          | 116                           | тк          | тк               | 6,00      |
| Итого за прием пищи:                  | 760          | 24,7             | 25,5    | 100,9       | 740                           |             |                  |           |
| Всего за день:                        |              | 42,8             | 44,1    | 177,9       | 1297                          |             |                  |           |

Зав. производством Кайваничева А.В.

/Кайваничева А.В./

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольский центр образования "Развитие"

/Голованова Г.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ "РАЗВИТИЕ"**  
(СТОИМОСТЬ 148,00 )

" 27 " 02 2025 г.

День: 4

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |           |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ   | 200          | 15,5             | 17,2    | 40,5        | 385                           | 54-3г       | 2021             | 25,93     |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           | 1,9              | 0,7     | 12,7        | 65                            | тк          | тк               | 3,60      |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200          | 0,1              | 0       | 9           | 35                            | 685         | 2004             | 1,72      |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                         | 130          | 0,6              | 0,6     | 15,6        | 68                            | тк          | тк               | 20,00     |
| Итого за прием пищи:                  | 550          | 18,1             | 18,5    | 77,8        | 553                           |             |                  |           |
| Обед                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                       | 60           | 0,5              | 0       | 1,6         | 9                             | 7           | 2003             | 12,60     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ | 200          | 4,2              | 5,6     | 28,8        | 186                           | 139         | 2004             | 12,68     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ                        | 100          | 14,8             | 12,4    | 14          | 230                           | 388         | 2004             | 39,50     |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                     | 150          | 3,1              | 6,2     | 25,3        | 175                           | 520         | 2004             | 19,81     |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                      | 200          | 0,1              | 0       | 20          | 80                            | 699         | 2004             | 6,16      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50           | 4                | 1,8     | 21          | 116                           | тк          | тк               | 6,00      |
| Итого за прием пищи:                  | 760          | 26,7             | 26      | 110,7       | 796                           |             |                  |           |
| Всего за день:                        |              | 44,8             | 44,5    | 188,5       | 1349                          |             |                  |           |

Зав. производством Кайваничева А.В.

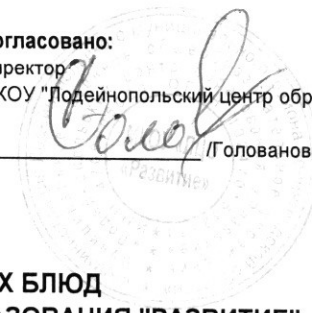
/Кайваничева А.В./

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
МКОУ "Поддейнопольский центр образования "Развитие"

/Голованова Г.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ПОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ "РАЗВИТИЕ"**  
(СТОИМОСТЬ 148,00 )

"28" 02. 2025 г.

День: 5

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |           |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ         | 155          | 12,8             | 14,8    | 17          | 257                           | 340         | 2004             | 45,34     |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 4,8              | 1,8     | 31,8        | 166                           | тк          | тк               | 7,20      |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ              | 205          | 0,1              | 0       | 9,3         | 37                            | 686         | 2004             | 3,12      |
| МАНДАРИН                             | 100          | 0,8              | 0,2     | 11          | 48                            | тк          | тк               | 20,00     |
| Итого за прием пищи:                 | 510          | 18,5             | 16,8    | 69,1        | 508                           |             |                  |           |
| Обед                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ             | 60           | 1,0              | 4,5     | 8,3         | 78                            | 54-13р      | 2004             | 6,54      |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200          | 2,7              | 3,6     | 14,8        | 105                           | 132         | 2004             | 12,05     |
| ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ                       | 200          | 16,9             | 13,8    | 49          | 420                           | 492         | 2004             | 41,70     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200          | 0,5              | 0,1     | 23,5        | 98                            | 639         | 2004             | 6,05      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 4                | 1,8     | 21          | 116                           | тк          | тк               | 6,00      |
| Итого за прием пищи:                 | 710          | 25,1             | 23,8    | 116,6       | 817                           |             |                  |           |
| Всего за день:                       |              | 43,6             | 40,6    | 185,7       | 1325                          |             |                  |           |

Зав. производством Кайваничева А.В.

/Кайваничева А.В./