

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Лодейнопольский центр образования «Развитие»  
МКОУ «ЛЦО «Развитие»  
Шамокша

Утверждено:  
Директор МКОУ «ЛЦО» «Развитие»  
Голованова Г.В.

**МЕНЮ** на 27.04.2024г

Детский возраст с 1 лет-3лет, с 3 лет -7 лет

Завтрак:	Младшая группа (гр)	Ккал	Старшая группа ( гр)	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	149,73	200	190,4
Чай сладкий	150	28,0	180	40,0
Батон пшеничный с маслом	25/5	149,0	25/5	149,0
Итого за завтрак:	330,0	326,73	410,0	379,4
<b>Обед:</b>				
Щи со свежей капусты с курой, сметаной	150	86,41	200	96,2
Плов с курой	180	240,0	210	270,0
Компот из сухофруктов	150	85,0	180	102,0
Хлеб ржаной	30	52,0	30	104,0
Итого за обед:	510,0	463,41	630,0	572,2
<b>Полдник:</b>				
печенье	25,0	94,0	25,0	94,0
<b>Ужин:</b>				
Макароны отварные с сыром	150/15	218,0	180/20	264,0
Чай сладкий	150	28,0	180	40,0
Итого за ужин:	315,0	246,0	380,0	304,0
Итого за день:	1180,0	1130,14	1445,0	1349,6

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Лодейнопольский центр образования «Развитие»  
МКОУ «ЛЦО «Развитие»  
Шамокша

Утверждено  
Директор МКОУ «ЛЦО» «Развитие»  
Голованова Г.В.

**МЕНЮ** на 26.04.2024г

Детский возраст с 1 лет-3лет, с 3 лет -7 лет

Завтрак:	Младшая группа (гр)	Ккал	Старшая группа ( гр)	Ккал
Каша манная молочная	150	166,0	200	211,4
Чай сладкий	150	28,0	180	40,0
Батон пшеничный с маслом	25/5	149,0	25/5	149,0
Итого за завтрак:	325,0	385,0	410,0	451,4
Обед:				
Суп фасолевый с курой, сметаной	150	89,1	200	110,01
Ёжики мясные в смет. Соусе с отварной свеклой	180	246,96	210	262,96
Компот из сухофруктов	150	85,0	180	102,0
Хлеб ржаной	30	104,0	30	104,0
Итого за обед:	510,0	463,42	630,0	578,97
Полдник:				
пряник	27,0	94,0	27,0	94,0
Ужин:				
Рагу овощное с курой	150	195,3	180	230,4
Чай сладкий	150	28,0	180	40,0
Итого за ужин:	300,0	223,3	330,0	270,4
Итого за день:	1162,0	1165,42	1397,0	1394,77

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Лодейнопольский центр образования «Развитие»  
МКОУ «ЛЦО «Развитие»

Шамокша

Утверждено:

Директор МКОУ «ЛЦО» «Развитие»

Голованова Г.В.

**МЕНЮ** на 25.04.2024г

Детский возраст с 1 лет-3лет, с 3 лет - 7 лет

Завтрак:	Младшая группа (гр)	Ккал	Старшая группа ( гр)	Ккал
Каша рисовая молочная	150	140,28	200	187,04
Чай сладкий	150	28,0	180	40,0
Батон пшеничный с маслом	30/4	149,0	34/5	149,0
Итого за завтрак:	330,0	317,28	410,0	376,04
Обед:				
Суп куриный с макаронными изделиями	150	62,8	200	82,8
Капуста тушёная с курой	180	201,0	210	240,0
Компот из сухофруктов	150	85,0	180	102,0
Хлеб ржаной	30	52,0	30	104,0
Итого за обед:	510,0	409,42	630,0	527,01
Полдник:				
Молоко кипячённое	150,0	85,0	150,0	85,0
Ужин:				
Пудинг пшённый с молоком сгущённым	150/30	159,91	150/32	159,91
Чай сладкий	150	28,0	180	40,0
Итого за ужин:	320,0	187,91	350,0	199,91
Итого за день:	1310,0	999,61	1540,0	1187,96

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
 «Лодейнопольский центр образования «Развитие»  
 МКОУ «ЛЦО «Развитие»  
 Шамокша

Утверждено:  
 Директор МКОУ «ЛЦО» «Развитие»  
 Голованова Г.В.

**МЕНЮ** на 24.04.2024г

Детский возраст с 1 лет-3лет, с 3 лет-7 лет

Завтрак:	Младшая группа (гр)	Ккал	Старшая группа ( гр)	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	160,54	200	215,4
Чай сладкий	150	28,0	180	40,0
печенье	25,0	85,0	25,0	85,0
Итого за завтрак:	327,0	282,54	407,0	349,4
<b>Обед:</b>				
Суп куриный с клецками	150	86,2	200	114,8
Печень говяжья в см. соусе с отварными макаронами	180	176,5	210	234,6
Компот из сухофруктов	150	85,0	180	102,0
Хлеб ржаной	30	52,0	30	104,0
Итого за обед:	510,0	399,7	630,0	555,4
<b>Полдник:</b>				
Сок яблочный	150,0	64,0	150,0	64,0
<b>Ужин:</b>				
Запеканка творожная	150	279,0	150	279,0
Кисель плодово-ягодный	150	78,9	180	111,2
Итого за ужин:	300,0	357,9	360,0	390,2
<b>Итого за день:</b>	<b>1287,0</b>	<b>1104,14</b>	<b>1547,0</b>	<b>1359,0</b>

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
 «Лодейнопольский центр образования «Развитие»  
 МКОУ «ЛЦО «Развитие»  
 Шамокса

Утверждено:  
 Директор МКОУ «ЛЦО «Развитие»  
 Голованова Г.В.

**МЕНЮ** на 23.04.2024г

Детский возраст с 1 лет-3лет, с 3 лет -7 лет

Завтрак:	Младшая группа (гр)	Ккал	Старшая группа ( гр)	Ккал
Каша пшённая молочная	150	168,7	200	186,7
Кофейный напиток	150	28,0	180	40,0
Батон пшеничный с маслом	25/5	149,0	25/5	149,0
Итого за завтрак:	330,0	345,7	405,0	375,7
<b>Обед:</b>				
Суп Рассольникс курой , сметаной	150	61,02	200	95,0
Рыбные биточки в см. соусе с отварным рисом	180	250,0	210	270,0
Компот из сухофруктов	150	85,0	180	102,0
Хлеб ржаной	30	52,0	30	104,0
Итого за обед:	510,0	432,02	630,0	653,0
<b>Полдник:</b>				
печенье	25,0	84,0	25,0	84,0
<b>Ужин:</b>				
Маннй пирог	150	300,0	150	300,0
Чай сладкий	150	28,0	180	40,0
Итого за ужин:	300,0	328,0	330,0	340,0
<b>Итого за день:</b>	<b>1165,0</b>	<b>1189,72</b>	<b>1390,0</b>	<b>1452,5</b>

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Лодейнопольский центр образования «Развитие»

МКОУ «ЛЦО «Развитие»

Шамокша

Утверждено:  
Директор МКОУ «ЛЦО» «Развитие»  
Голованова Г.В.

**МЕНЮ** на 22.04.2024г

Детский возраст с 1 лет-3лет, с 3 лет -7 лет

Завтрак:	Младшая группа (гр)	Ккал	Старшая группа ( гр)	Ккал
Каша ячневая молочная	150	168,7	200	188,7
Какао на молоке	150	70,0	180	89,0
Батон пшеничный с маслом	25/5	149,0	25/5	149,0
Итого за завтрак:	325,0	387,7	410,0	426,7
Обед:				
Суп рыбный со сметаной, перловкой	150	61,02	200	102,0
Жаркое по домашнему с курой	180	264,0	210	296,0
Компот из сухофруктов	150	85,0	170	102,0
Хлеб ржаной	30	52,0	30	52,0
Итого за обед:	510,0	524,1	630,0	618,0
Полдник:				
печенье	25,0	84,0	25,0	84,0
Ужин:				
Омлет натуральный	140	220,0	150,0	220,0
Чай сладкий	150	28,0	180	40,0
Итого за ужин:	315,0	248,0	380,0	248,0
Итого за день:	1128,0	1198,8	1445,0	1369,7