

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольский центр образования "Развитие"



/Голованова Г.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ "РАЗВИТИЕ"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: понедельник

"22" 04 2024 г

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	7,8	29	215	311	2004	16,66
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,3	6,8	13,8	142	3	2004	13,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	3,6	13	100	692	2004	11,52
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	23,03
Итого за прием пищи:	515	17,8	18,6	75,8	542			
Обед								
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,7	0,1	8,9	41	78	2003	5,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,2	17,5	114	124	2004	10,87
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	12,1	13,7	13,8	230	451	2011	39,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,8	32	194	332	2004	8,93
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	2004	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	760	25,1	25,5	103,2	734			
Всего за день:		42,9	44,1	179	1276			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольский центр образования "Развитие"

/Голованова Г.В./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ "РАЗВИТИЕ"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: вторник
Неделя: вторая

"23" 04 2024 г

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	18	16,8	35,8	367	54-1т	2020	36,76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	18,80
Итого за прием пищи:	500	18,7	17,4	70,8	518			
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	2004	11,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	200	3,5	3,4	25,4	146	112	2004	10,22
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,5	18,6	38,5	390	54-22м	2020	47,38
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	710	25,1	26,7	111,5	784			
Всего за день:		43,8	44,1	182,3	1302			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольский центр образования "Развитие"

Голованова Г.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ "РАЗВИТИЕ"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: среда
Неделя: вторая

" 24 " 04 2024 г

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,2	8,8	34,1	260	311	2004	19,76	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	18,16	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00	
Итого за прием пищи:	505	18,8	18,7	77,5	562				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,5	8,3	78	54-13р	2020	5,60	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,2	19	124	110	2004	11,27	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	9,9	10,8	9,5	169	431	2004	39,13	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	5,5	36,8	234	297	2004	9,97	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	760	26,3	26,8	116,6	811				
Всего за день:		45,1	45,5	194,1	1373				

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Смирнов А.Н.

Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольский центр образования "Развитие"

Голованова Г.В.
Голованова Г.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ "РАЗВИТИЕ"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: четверг
Неделя: вторая

" 25 " 04 2024 г

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	2020	25,98	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	14,83	
Итого за прием пищи:	570	18,4	18,7	81,8	572				
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	3,2	7	54	78	2004	9,18	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	3,6	18	124	132	2004	14,28	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	130	10,8	10,2	9	168	360	2011	40,77	
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,9	36,8	210	511	2004	13,42	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	790	24,4	23,7	113,8	762				
Всего за день:		42,8	42,4	195,6	1334				

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

А.С.
Смирнов А.Н.



Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольский центр образования "Развитие"

Голованова Г.В.
Голованова Г.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ "РАЗВИТИЕ"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: пятница
Неделя: вторая

" 26 " 04 2024 г

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,8	8,8	33,2	242	297	2004	17,46
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	5,8	6,4	17	148	тк	тк	32,50
Итого за прием пищи:	550	15,6	15,9	72,9	495			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	2020	15,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	28,8	178	139	2004	8,89
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2020	33,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	2004	16,38
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	2004	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	760	25,8	26,9	101,4	748			
Всего за день:		41,4	42,8	174,3	1243			

Зав. производством Кайваничева А.В. *Кайваничева*

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольский центр образования "Развитие"



Голованова Г.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ "РАЗВИТИЕ"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 27 " 04 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКА ("ДРУЖБА")	200	6,5	7,6	31,9	226	311	2004	19,47	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	18,16	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00	
Итого за прием пищи:	505	16,1	17,5	75,3	528				
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,7	0,1	8,9	41	78	2003	5,65	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,2	17,5	114	124	2004	10,87	
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,8	13,3	15,8	236	301	2011	40,26	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,8	32	194	332	2004	8,93	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	760	26,9	25,2	117,2	791				
Всего за день:		43	42,7	193	1319				

Зав. производством Кайваничева А.В. _____