

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «ЦО Развитие»

Голованова Г.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 01 » 03 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Каша пшеничная молочная	150	5,85	7,95	31,65	228,68
Бутерброд с сыром	20\15	5,26	3,32	13,80	109,00
Какао с молоком	180	3,67	3,19	20,80	129,88
Яблоко свежее	120	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за завтрак:		15,38	15,06	80,95	538,06
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,60
Суп картофельный с горохом, с курой	200\15	4,40	5,22	19,20	140,64
Гуляши мясной	50\50	14,60	16,13	7,67	251,31
Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,38	37,02	210,72
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Итого за обед:		29,27	30,42	104,88	824,76

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева